

# FORELDREVETTREGLER

## EASY BASKET ER GØY!

1. MØT FREM PÅ KAMPER OG TRENINGER, BARNA ØNSKER DET! 2. STIMULER BARNET DITT TIL Å DELTA, IKKE PRESS DET!

Kom og se på kampene våre, og spør etterpå om det var morsomt og spennende. Resultatet er ikke så viktig for oss.

Vi spiller fordi det er morsomt og vi møter venner. Snakk med oss om dette.



## EASY BASKET ER LIKEVERD!

3. VIS RESPEKT FOR AT IKKE ALLE ER LIKE. 4. SØRG FOR AT BARNET DITT HAR RIKTIG OG FORNUFTIG UTSTYR!

Vi vil lære å spille med alle, - selvom vi er forskjellig.

Vi vil ha innesko og behagelig tøy å spille i, men det behøver ikke være så dyrt.



## EASY BASKET ER MESTRING!

5. OPPMUNTRE ALLE BARNA UNDER KAMPEN -IKKE BARE DITT! 6. OPPMUNTRE BARNA BÅDE I MEDGANG OG MOTGANG!

Vi vil gjerne få ting til og vi vil gjerne bli sett av alle når vi får noe til. Hei på lagnavnet og øyeblikkene, ikke bare på navnet.

Vi vil gjerne lære å både vinne og tape. Gi oss ros for det vi får til, uavhengig av resultatet.



## EASY BASKET ER RENT SPILL!

7. BIDRA AKTIVT TIL Å SKAPE EN MOBBEFRI SONE! 8. RESPEKTER LAGLEDER OG DOMMERNES AVGJØRELSER!

Vi vil ikke at noen skal føle seg utenfor. Kommentarer fra tribunen høres godt fra banen og benken.

Vil vil at dere oppfordrer oss til å gi alt, men aldri spille stygt! Dere skal snakke positivt om treneren og dommerne når vi kommer hjem!



**Basketball** - En kompetansedrevet idrett

ENGASJERENDE - INKLUDERENDE - ... OG SPENSTIG!