



RETNINGSLINJER FOR BRUK AV TRENINGSTID

Følgende retningslinjer er innført for at alle lag skal ha maksimalt utbytte av sine treninger. **Ansvarlig trener skal påse at hans/ hennes utøvere kjenner og respekterer disse reglene**

Mopping

Alle lag har ansvaret for å moppe hallen før egen trening. Organisering av mopping tar lagets kaptein seg av.

Treningstid

Treningstiden er normalt satt opp med skifte på hele eller halve timer. Treningstiden skal kunne benyttes fra det tidspunkt treningen er satt opp. Hallen skal være klar for neste lag. Det betyr at minilag må rydde inn egen baller. Treningene må avsluttes minst fem minutter før skifte av lag.

Avsluttende lags plikter

Lokalet skal være i "normaltilstand" før tidsskiftet. Kurver skal være satt i normalhøyde, benker skal være satt på plass langs hallens langvegger, søppel og vannsøl skal være fjernet, og utøverne skal være ute av banen og oppholde seg på sidelinjen, Uttøying, spillerinformasjon m.m. kan gjøres i bak hovedkurvene eller på i vestibylen på Persbråten.

Ankommende lags plikter

Ikke gå inn på banen før egen treningstid starter. Skiftning skal skje på sidelinjen eller i garderobene. Alle skal ta av seg utesko utenfor hallen.

Den som har kommet inn har ansvaret for å låse opp for nestemann når det ringer i «ringeklokken».

De samme regler bør også gjelde overfor andre leietakere: vi skal ikke akseptere at andre bruker vår tid til å rydde/sette ut bandyvant, volleyballstativer eller liknende. Tilsvarende skal vi respektere andre klubbers treningstid.